

... INDICATIONS...

Cette orientation thérapeutique couvre des indications maintenant très étendues, chacune ayant fait l'objet d'évaluation dans des protocoles de recherche clinique.

Indications abordées

- ◆ **Troubles anxieux, phobiques et liés au stress:** anxiété généralisée, trouble panique, trouble phobique, stress du quotidien, anxiété sociale
- ◆ **Troubles dépressifs:** épisode dépressif majeur, troubles dépressifs uni- ou bipolaires, prévention des rechutes dépressives
- ◆ **Troubles addictifs:** alcoolodépendance, tabac, cannabis, jeu pathologique, achat compulsif, cyberdépendances
- ◆ **Troubles somatiques et fonctionnels:** complément favorable au traitement médical par enseignement de la relaxation, développement de stratégies d'ajustement psychologique à son état de santé.
- ◆ **Trouble obsessionnel compulsif**
- ◆ **État de stress post-traumatique**
- ◆ **Troubles du comportement alimentaire**
- ◆ **Gestion de la douleur**
- ◆ **Troubles du sommeil**

Johan ILLY

Psychologue - Psychothérapeute

*Membre de l'Association Française de
Thérapie Cognitive et Comportementale
(AFTCC)*

Psychothérapie Cognitive et Comportementale

*10, Résidence Saint Benoît
Avenue de la Cible
13100 Aix-en-Provence*

06 87 04 26 00
johan.illy@gmail.com