



Formation coaching du Bonheur

Programme séminaire Coach
« La Pyramide du Bonheur »



Sommaire



1. Objectif de la formation
2. Le concepteur, l'éthique
3. Un outil de Coaching
4. Programme de la formation
5. Où, quand, comment ?
6. Modalités
7. Formulaire d'Inscription

Diane Rotcage



☉ 46 ans, coach certifiée en développement personnel et professionnel. curieuse et engagée, à l'écoute des autres, Diane est rédactrice au sein du journal Libération pendant quinze ans, puis elle éprouve le besoin de se recentrer et de se rapprocher de la nature. Après 10 ans passés à la campagne, et plusieurs transitions personnelles et professionnelles, elle accompagne désormais des personnes qui désirent créer un changement positif dans leur vie. Elle a découvert la Pyramide du Bonheur grâce à un ami qui lui veut du bien... et l'utilise avec beaucoup de plaisir dans ses coaching!

1. Objectif de la formation



- ⦿ Former à la Méthode de la Pyramide véritable outil de développement personnel
- ⦿ Créer un réseau interactif de Coach certifiés PDB
- ⦿ Valoriser le travail du coach en matérialisant les résultats et bénéfices pour le client à travers un objet tangible

2. Le concepteur, l'éthique



- ⊙ L'auteur Bruno FABRE - Autodidacte – 50 ans
A créé plusieurs start-up dans les nouvelles technologies – Réside à Tahiti et voyage autour du monde en voilier:
www.levoyagedethetys.com
- ⊙ Il a aussi fondé sa propre maison d'éditions
Tamata Editions: www.tamata-éditions.com
- ⊙ Tous les bénéfices de ses livres seront
reversés à des associations humanitaires

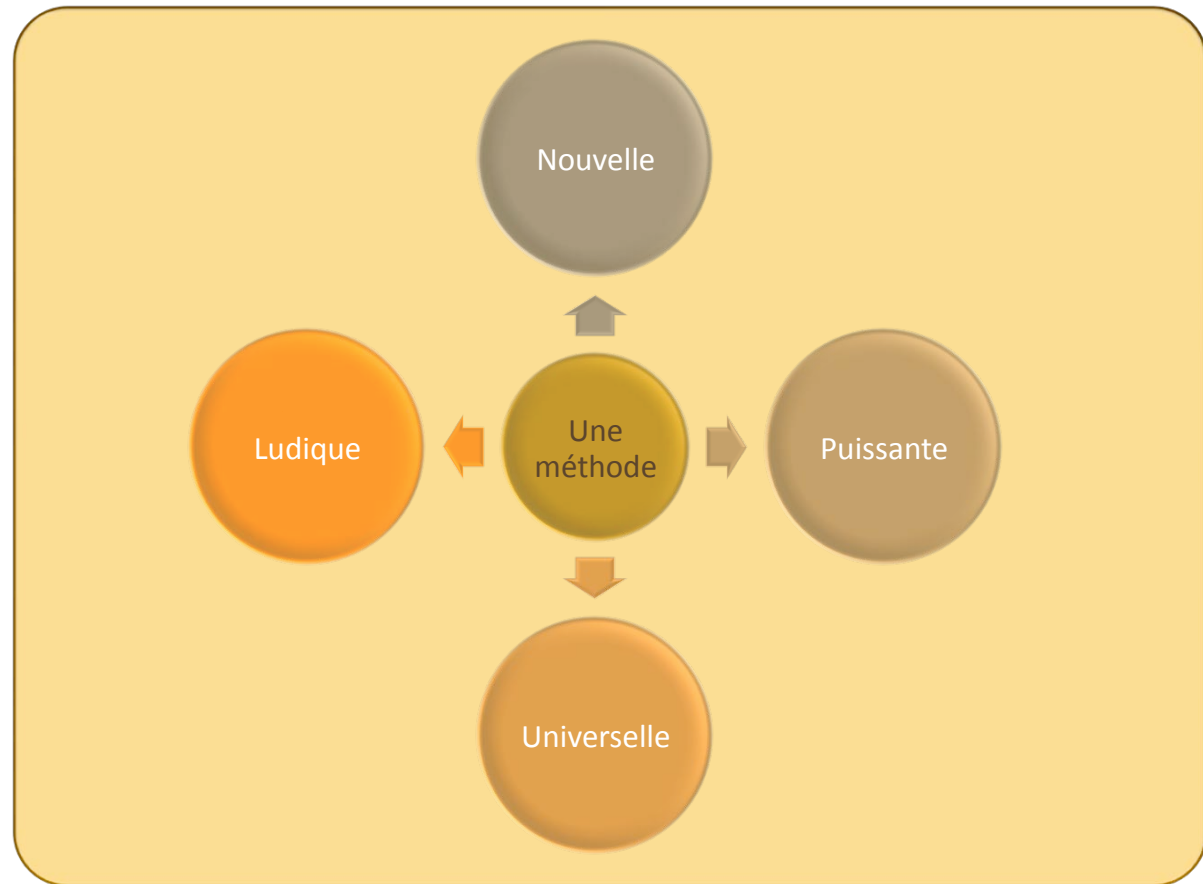
3. Un outil de coaching



- ⊙ Une stratégie de développement personnel, en lien avec un projet, un objectif
- ⊙ Un processus d'alignement de nos ressources, de nos besoins, de nos talents, de nos limites, accompagné par un coach certifié et formé à cette méthode



Des atouts forts



Comment ça marche ?



- ⊙ Un livre-objet qui permet d'identifier ses aspirations profondes, de clarifier et visualiser nos enjeux, et d'être acteurs de notre bonheur
- ⊙ Le côté ludique de l'objet stimule notre créativité, permet de trouver une cohérence dans nos différents domaines de vie, de concevoir et de suivre un plan d'action
- ⊙ L'objet concrétise, sous nos yeux, l'engagement de prendre du temps pour soi et de faire entrer du bonheur dans notre vie

Comment ça se passe ?



- ⊙ Séances interactives individuelles ou en petit groupes avec le coach
- ⊙ Le livre avec ses fiches de travail servent de support et guident le processus de réflexion des clients. Ils symbolisent les différentes étapes, pour arriver jusqu'à la construction de la pyramide
- ⊙ Une pyramide révélatrice et projection de soi, qui concrétise notre engagement à être plus heureux

Qui a fait ses preuves



⊙ Plus de 500 personnes ont déjà réalisé leur Pyramide du Bonheur

⊙ De nombreuses retombées presse très favorables : www.lapyramidedubonheur.fr

⊙ Des témoignages enthousiastes : *Fofana : « ... L'amitié fait le tour du monde et nous convie tous à nous réveiller pour la vie heureuse. et j'aime la pyramide » - Line « Merci...j'ai beaucoup appris sur moi...J'ai envie de la faire découvrir maintenant à mon mari et à mes enfants » - Ludo « Les réflexions générées vont plus loin que je ne le pensais » - Gabrielle « elle devrait être remboursée par la sécu... »*



Pour quels besoins ?



- ⊙ Individu en période de changement, de questionnement sur soi, sur son environnement
- ⊙ Voulant résoudre un problème particulier
- ⊙ Ou envie de faire le bilan de ce qui potentiellement le rend heureux ou pas,
- ⊙ Ou donner à sa vie une nouvelle direction
- ⊙ Ou Besoin d' être plus en harmonie avec son environnement

Le coaching Bonheur



- ⊙ Séances Clients : Individuelles ou collectives (maxi 5)
- ⊙ Pack de 5 séances :
 - ⊙ S1: Définition des besoins + découverte
 - ⊙ S2: Base + Face 1
 - ⊙ S3: Face 2 + 3
 - ⊙ S4: Face 4 + Montage
 - ⊙ S5 auto Analyse Fiche + Pyramide
- ⊙ Durée séance environ deux heures

Le modèle économique



- ⊙ Pour vos clients :
 - ⊙ Forfait de 5 séances : 480 € (prix conseillé)
- ⊙ Pour Tamata Editions:
 - ⊙ Inclure un coffret dans chaque coaching du Bonheur
 - ⊙ Pack de démarrage incluant 10 coffrets
 - ⊙ Coffret vendu à prix Public 39,90 TTC
- ⊙ Parrainage d'un autre coach:
 - ⊙ Conditions spéciales sur les coffrets si parrainage : - 25%*

*Parrainez un autre Coach et bénéficiez de conditions préférentielles

4. Programme de la formation



Elle se déroule en 2 journées séparées d'une semaine pour laisser le temps aux Coachs de faire leur propre Pyramide.

Journée 1 :

- ⊙ Présentation des participants / concept
- ⊙ La méthode
- ⊙ La base + face 1 + face 2
- ⊙ Exercices

Programme de la formation



Journée 2 :

- ⊙ Débriefing exercice
- ⊙ Face 3 et 4
- ⊙ L'auto analyse
- ⊙ Synthèse
- ⊙ Remise de la certification PDB

5. Où, quand, comment ?



- ⊙ Prochains séminaires sur 2 jours :
 - ⊙ 11 et 18 Juin
 - ⊙ 3 et 10 Septembre

- ⊙ Groupe de 5 à 10 Coachs maxi
 - ⊙ Sur analyse d'un dossier de candidature

- ⊙ Lieu : Paris

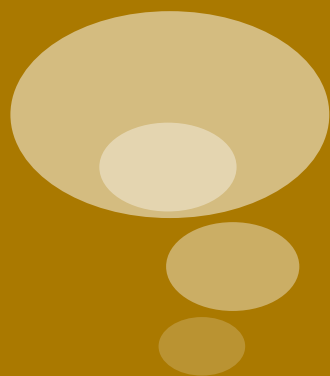
6. Modalités de la formation



Formation complète incluant :

- ⊙ Support de cours
- ⊙ Vidéo
- ⊙ Mise à disposition de la salle, repas de midi.
- ⊙ 1 coffret de la Pyramide offert
- ⊙ Participation (sous réserve) de l'auteur

- ⊙ Coût 750 € TTC (offre spéciale lancement)
- ⊙ Règlement 10 jours avant la formation



**Inscriptions et dossier
de candidature
auprès de :**

Diane Rotcage

Gsm : 06 10 65 34 27

e-mail : dianerotcage@yahoo.fr